

## **ALLEGATO 4**

### **BUONE PRASSI IGIENICHE PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE A TRASMISSIONE RESPIRATORIA**

- **lavarsi le mani** con acqua e sapone per almeno 20 secondi
- non toccarsi gli **occhi**, il **naso** e la **bocca** se non ci si è lavati **prima** le mani
- **coprire bocca e naso** (piega del gomito, fazzoletto, mano etc.) quando si **tossisce** o si **starnutisce**
- **evitare il contatto ravvicinato** con persone che mostrino i sintomi o con sospetta infezione COVID19
- pulire le superfici con disinfettanti a base di alcol, candeggina o acqua ossigenata
- in caso di sintomi indossare subito *mascherine chirurgiche* e uscire all'aperto, nel giardino della scuola
- usare mascherina DPI se si assiste una persona che mostra i sintomi o soffre di affezioni respiratorie acute oppure con sospetta infezione COVID19
- non usare antibiotici se non consigliati dal medico

## **CONTATTI**

**Contatti brevi** incroci fra le persone o loro incontri della durata massima pari a **15 secondi**.

**Contatti prolungati** incontri fra le persone (di durata superiore a 15 secondi) della durata massima pari a **15 minuti**.

## **DISTANZIAMENTI**

**Distanza allievi** distanza minima fra gli allievi pari a **1 metro**.

La Distanza allievi va rispettata durante le attività svolte negli edifici, in ambienti con

- finestre aperte – scelta da preferire – per periodi di tempo illimitati;
- finestre chiuse per *contatti prolungati*; al termine dei 15 minuti, per prolungare ulteriormente gli incontri andranno aperte le finestre oppure fatte indossare agli allievi le mascherine in dotazione.

La Distanza allievi va portata a **2 metri** durante le attività fisiche in palestra.

**Distanza di sicurezza** distanza fra le persone pari a **1,5 metri**, ossia il cd. distanziamento sociale o distanza *droplet* (1 metro) aumentato del 50%.

La Distanza di sicurezza è la **distanza minima** fra le persone e va rispettata:

- all'aperto per periodi di tempo illimitati;
- all'interno degli edifici per contatti brevi (incontri sino a 15 secondi).

**Distanza didattica** distanza fra il personale e gli allievi pari a **2 metri**.

La Distanza didattica va rispettata negli edifici in ambienti con:

- finestre aperte – scelta da preferire – per periodi di tempo illimitati;
- finestre chiuse per *contatti prolungati*; al termine dei 15 minuti, per prolungare ulteriormente gli incontri andranno aperte le finestre oppure indossate le mascherine DPI e fatte indossare agli allievi le mascherine in dotazione.

**Distanza di condivisione** distanza fra le persone pari a **2,5 metri**.

La Distanza di condivisione va rispettata all'interno degli edifici in ambienti:

- con finestre aperte – scelta da preferire – per periodi di tempo illimitati;
- con finestre chiuse per *contatti prolungati*; al termine dei 15 minuti, per prolungare ulteriormente gli incontri andranno aperte le finestre oppure indossate le mascherine DPI.

**Distanza starnuto** distanza dalle persone, all'aperto, superiore a **8 metri**, che consente di tossire o starnutire all'esterno degli edifici; si consiglia di attuare

comunque la misura di *igiene del respiro* e di tossire o starnutire coprendosi la bocca.